

好評につき  
第2回

MEAT FREE MONDAY NIGHT



# ミートフリーマンデー・ナイト♪

## 《ベジと音楽の夕べ》



元ビートルズのメンバーでありベジタリアンでもあるポール・マッカートニー氏は、2009年、地球環境保護や動物保護のため「週に一日は肉を食べない日を作ろう！」という「ミートフリーマンデー(MFM)」運動を立ち上げました。そして、これに呼応して、いま世界各国で「MFM」の輪が広がっており、日本でも、多くの組織や個人によってMFM運動が活発に繰り広げられています。

そして私たちも、「日本ベジタリアン協会」が推進している「MFM・ジャパン」活動の一環として、そして誰もが参加できる素晴らしい運動を提唱してくれたポールへの感謝の意も込めて、今回、ビートルズをはじめ様々な「音楽」を通じてより多くの方々にベジタリアニズムを紹介していくイベント「ミートフリーマンデー・ナイト《ベジと音楽の夕べ》」を始めました。

「ベジタリアンって野菜ばかり食べているの?」、「ミートフリーマンデーって何?」、「ポールやビートルズは好きだけどベジタリアンは別」、「ベジタリアンについてちょっと気になる」、「週いちベジなら自分にもできるかも」、「地球環境保護や動物保護に関心はあるけど、何をすればいいの?」、「よく分からないけど音楽は好き!」などなど、こうした思いをお持ちの方はたくさんいらっしゃると思います。

今回のイベントが、こうした疑問や思いに応え、多くの方々にとって「人にも地球にもやさしいベジタリアンのライフスタイル」を知って頂ける良い機会となるよう願っています。それでは、皆様のご参加をお待ちしています!

**日時** : 2016年5月16日(月)19時より(18時半開場)

**場所** : つぶつぶカフェ+ボナ! つぶつぶ早稲田店

(東京都新宿区弁天町143-5、03-3203-2093、<http://tubutubu-cafe.net>)

**参加費** : 2,000円(ワンドリンク&ワンプレート&プチスイーツ)

下記登録先URLで事前登録の上、当日お支払い下さい。

**主催** : 「ミートフリーマンデー・ナイト」運営事務局

**後援** : 日本ベジタリアン協会

MTBミュージックプレッセンター、つぶつぶカフェ+ボナ! つぶつぶ早稲田店

アニマルライツセンター、ベジプロジェクトジャパン

**登録先** : <http://kokucheese.com/event/index/375435/>

※定員となり次第締め切りとさせていただきますので、予めご了承願います。



### さらに一言☆

音50%と楽50%=音楽♪

現代、「楽の学び」にこそ悩む方が多いように感じています。

音と楽は、日常に溢れています。

そんな当たり前の幸せや、人と人との「縁奏」を尊び、分かち合えることこそ、音楽の本当の学びのように思います。

世界でたった一人、長い歴史の今日のこの今一瞬に感謝を込めて。

MTB音楽教室キャプテン  
坂下輝美

つぶつぶグルメしましょ!

当店は、大谷ゆみこ(つぶつぶグランマゆみこ)が創作した、雑穀が主役のベジタリアン料理「未来食つぶつぶ」の体感ショールームレストランです。

新しい美味しさに出会うチャンスを提供します。日本生まれのベジタリアン料理を楽しみにお越しください。

つぶつぶ総シェフ  
郷田未来