



各地のマルシェでの活動



←ふれあいベジ食堂で提供する料理の調理も

# 今日は、ベジ気分！

ベジタリアンと大豆は切っても切れない間柄。  
少し、ベジで楽しい生活をのぞいてみませんか？

第9回日本ベジタリアンアワードにノミネートされた、ミートフリーマンデーオールジャパン (MFMAJ) 事務局長代理の小池昭一郎さんを、加藤裕子为您介绍いたします。



『ケートルズ』の2人



今月のベジーさん  
小池 昭一郎 さん

～ミートフリーマンデーオールジャパン  
事務局長代理～

## ●音楽の影響と海外との関わり●

中学1年生のときに友人の家でビートルズを聴き、音楽に夢中になりました。さまざまな楽器の腕を磨いてバンドで演奏し、社会人となってからも本業の傍ら、プロのアシスト等で音楽を続けていたのですが、年齢が上がり、役職に就くようになってからしばらく音楽活動から遠ざかっていたんです。15年ほど前、知り合いのライブハウスから声をかけられたことをきっかけに再び演奏をするようになり、今は、元オフコースの清水仁さんとのビートルズユニットやオールディーズバンド等で活動しています。また、祖父が福島県出身だったこともあり、東日本大震災の復興活動である「ビートルズの子カラ！」で副代表を務め、プロアマ問わずボランティアでビートルズの曲を演奏するイベントを開催し、被災地関連施設への寄付活動も行っています。

仕事で20カ国以上の国々を訪れるうち、アニメやゲームなどでの日本のイメージの高さを実感し、やがてサブカルチャー関係のイベントにも関わるようになりました。サブカルだけではなく、充填豆腐など優れた日本の食ももっと世界に発信していきたいと考えています。



「ビートルズの子カラ！」で

## ●個人としてのベジタリアンから社会活動へ●

「大好きなビートルズのメンバーは皆、**ベジタリアン**。彼らのライフスタイルに倣いたい気持ちもありましたし、SDGsが言われる以前から地球環境問題と肉食との関わりが気になっていたので、**プライベートでは6年前からベジタリアン**です。とはいえ、ラーメンスープや焼肉のたれなどを販売する企業に勤めていた関係上、

仕事ではベジタリアンを表に出せない難しさがありました」という**小池昭一郎さん**。

そんな小池さんが社会に向けてベジタリアンの普及活動をするようになったのは2020年頃からのこと。世界的なムーブメントやアスリートがベジタリアンやヴィーガンをする機会が増え、SDGsを当たり前に学ぶ世代から、肉食が環境に与える悪影響について質問されるようになるなど、ここ数年、ベジタリアンやヴ

イーガンへの関心が急速に高まってきたことが影響していると言えます。

「海外向けのラーメンスープ開発でも、ベジタリアンやヴィーガン仕様の商品のオフアアが増加し、評判も上々です。一方、仕事でさまざまな国を訪れる中、ほとんどの国で、ベジタリアンやヴィーガンが安心して食事ができるメニューを飲食店が用意しているのに、**日本の対応は非常に遅れている**ことに気付かされました。そうした間



ルワンダでのイベントで調理



アーティーチョークが有名なタケイファームで



ベジ議連・松原仁議員との会合



アルバニア大使の高田光進氏と(2023年)

の小城さんといつて、ベジタリアン食

題意識を持つ中で、内閣府食堂でのベジタリアンメニュー提供を知り、内閣府の小城徳勇さんが代表を務めるMFMAJ\*に当時役員として勤めていた会社が協賛企業として参加することになったんです。その後、フリーとなった小池さんは、スタッフとしてMFMAJの活動に携わるようになり、ふれあいベジ食堂やこども食堂の開催、全国各地のマルシェへの参加等を通じて、ベジタリアンの普及に尽力されています。また、野菜の生産者と情報交換を行ったり、MFMAJ協賛企業や顧問先のベジタリアン・ヴィーガン製品開発やメニュー開発に関わったりするなど、専門を活かした活動も展開中です。

「同じく大のビートルズファンの小城さんといつて、ベジタリアン食はベジタリアン食...」  
「給食の牛乳についてベジ議連に要望」  
現在、小池さんは学校給食での牛乳提供をめぐる問題にも取り組んでいます。  
「子どもが通う学校に乳糖不耐症で牛乳が飲めない子がいて、他の保護者と一緒に学校に対応を求めましたが、管理が大変等の理由で相手にしてもらえませんでした。最近では、乳製品アレルギーの子だけでなく、地球環境保護や動物愛護の観点から牛乳を拒否する子や、宗教上の理由で牛乳が飲めない外国人の子どもも増えていると言います。学校給食法では「ミルク」を提供すると定められており、牛乳以外の豆乳やオーツミルク等の代替飲料でも問題ないはずなのです。そこで、他団体とも協働し、学校給食での牛乳の一律提供の見直しを求める要望書をベジ議連に提出することにしました」  
「すぐには変えられないかもしれないが、粘り強く要望を続けて



### 小池昭一郎さんの情報は こちらから

- \*MFMAJ = ミートフリーマンデー オールジャパンのサイト  
<https://www.meatfreemondayjapan.com/>
- 小池さんのご連絡先  
[shoichiro.koike@gmail.com](mailto:shoichiro.koike@gmail.com)

いきたい」と小池さんは話します。  
「食は国や人種の違いを超えて人を笑顔にするものなのに、『おもてなし』と言いながら、日本はベジタリアンやヴィーガン食を食べたいという訪日外国人の希望に応えられていないのが現状です。日本におけるベジタリアン、ヴィーガンへの意識を高めていくことで、そうした状況を変えていければと思っています」

バック・シーラーのことならお任せください

連続間欠兼用式  
自動充填用シーラー **TK-3500ASRK型**

4P・6Pなどの小分けに対応!  
連続、間欠式両方の運転モードを実現  
型交換仕様にも対応

- シール、トリミングに位置修正装置を装備 正確かつ美しいシール、トリミングが可能
- ロータリーノズル式充填 — 低粘高速連続充填にも対応
- ピストン式充填 — 高粘度低速間欠充填にも対応
- 自己診断機能によりエラー部を表示

カップサイズ等、すべてご希望に合わせて製造させていただきます。

**TOKO** 株式会社 **東光機械** お問い合わせは...  
TEL.06-6658-3477(代)

TOKO MACHINERY CO.,LTD  
本社・工場 〒557-0063 大阪市西成区南津守4丁目4-22 FAX.06-6658-3213 E-mail: post@toko-pack.co.jp  
<https://toko-pack.co.jp>

<協会事務局>  
〒532-0011  
大阪市淀川区西中島  
5-7-25 チサンマンション  
新大阪十番館505号室  
☎ 06-6868-9860  
<http://www.jpvs.org>

認定NPO法人日本ベジタリアン協会  
**加藤 裕子(顧問)**  
著書に『食べるアメリカ人』など。