



昭和39年に2代目が開業したときの写真



渋谷のクラブでのヘアショー



全国大会で入賞した時のデモンストレーション



全国大会準優勝の時の写真

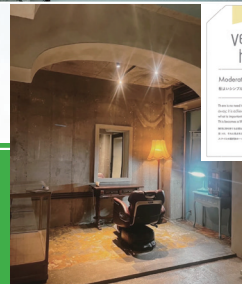
今日は、ベジ気分！

ベジタリアンと大豆は切っても切れない間柄。少し、ベジで楽しい生活をのぞいてみませんか？

第9回日本ベジタリアンアワードにノミネートされた、ヘアサロン "Vegan hair" オーナーの長谷川省吾さんを、いけやれいこがご紹介いたします。



昨年グランドオープンしたヘアサロン Vegan hair



今月のベジーさん 長谷川 省吾 さん
～ヘアサロン "Vegan hair" オーナー～

●プロフィール●

1964年7月29日千葉県生まれ。全国技術コンクール準優勝。父方の祖父が昭和13年に浦安市で理容室を創業し、長男の父親が2代目として市川市に支店を開業しました。私は5人兄弟の長男として生まれ、父親の後を継いで3代目として両親の背中を見ながら育ち、理美容師の道に18歳から進みました。

休業時代から、生活は朝早くから夜遅くまで長時間仕事と練習に費やされ、食事は不規則で内容も健康的ではなく、そのような生活を続ける中、40代で体調に異変があり、その時にナチュラル・ハイジーンによるヴィーガンで健康を取り戻しました。それから20年間ずっとヴィーガンです。理美容師として今も長時間元気に労働ができるのは、ナチュラル・ハイジーンの食事のおかげです。

趣味は仕事、とにかく仕事が大好きで、これからも理美容一筋の人生だと思います。今年5月にサロンをVegan hairとしてモデルチェンジし、グランドオープンできました。このVegan hairを10店舗に増やし、理美容師の立場からヴィーガンを広めていくことを目標にしています。

ヴィーガンになるきっかけとなった目標にしています。 ナチュラル・ハイジーンの本



●ヴィーガンで 穏やかな性格に●

「私の理美容師仲間がヴィーガンをしている人は本当に少ないので、仲間からは『どうして？』とか『お肉食べなくてタンパク質は摂れるの？』と質問されることが多く、多分、変わった人と思われていると思います」そう話すのは、創業83年、祖父の代から続く理容室を3代目として受け継ぎ、ヘア

サロン "Vegan hair" を経営している理美容師の長谷川省吾さん。オープン以来お客様一人一人

に合わせた施術にこだわり、特に女性のためのシェービングは「お肌がすつきり軽くなる」と多くの方に好評です。

理美容師は、技術の勉強や研究には日々熱心に情熱を注ぐのですが、食に関しては意識が低く、特に若い理美容師は、技術の習得や長時間労働、不規則な食事、低賃金などで、コンビニやスーパーのお弁当やお惣菜で手軽に済ませる方が多いそうです。

「最近、健康志向の方は少し増えてきたようですが、健康維持には健康的な食事が不可欠という

ことを、もっと多くの理美容師に理解してほしいです。以前の私がまさにそんな状態で、若いのに常に疲れていて、今より体力がなかったです」

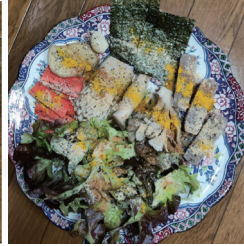
長谷川さんは40歳の時に、急に吐き気に襲われるなど体調に異変があり入院し、その時に友人から「ナチュラル・ハイジーン（注・参照）の書籍『常識破りの超健康革命』（松田麻美子著／グスコ出版）を紹介されました。」

「読んですぐにナチュラル・ハイジーンのヴィーガン食を実践したら人生が変わりました。みるみ

(注) ナチュラル・ハイジーンとは、19世紀初頭に米国の医師たちによって提唱された健康科学理論で、果物と野菜などを主にした菜食と睡眠、運動、日光浴、ストレスマネージメントなど自然の法則に従った生活を推奨している。



サロン前の広場で開催したヴィーガンマルシェ



たっぷりのサラダを1日1食
仕事中は、間にバナナなどの
果物やドライフルーツ、
ナッツなどを食べています

るうちに身体のコンディションが
良くなり、見た目も若く、エネルギーも高くなったのです。ヴィーガンに変える前までは、体調はいつも疲れていて精神的余裕もなく、何かに追われている感じでした」

長谷川さんの毎日の食事は、しっかりと食べるのは仕事柄1日1食(夜のみ)で、レタス、小松菜・ホウレンソウ・水菜などをローテーションし、人参、生姜、海苔・きのこ類、それに焼き芋や厚揚げなどを加えて食べます。以前よりずっと健康的で質のよい食事になり、量も少なくなりました。朝早くから夜中までの長時間労働が楽にできていることから、長谷川さんは、**食べることで消化にエ**

ネルギーが大量に消費されるというナチュラル・ハイジーンの理論を実感していると言います。

「何より、ヴィーガンになって、**精神状態が安定した**ことが『これは凄い』と思いました。それまでは肉食生活で凶暴な性格でしたが、すっかり穏やかな性格になりました。驚いています。ヴィーガンは身体だけでなく精神を整えたい人にもおススメです」

●「Vegan hair」を 「Vegan hair」を グラントオープン ●

今年でヴィーガン歴20年になる長谷川さんですが、3年前に専門学校の後輩から「長谷川さんは、ヴィーガンの経験を生かしたヘアサロンを展開していくべきだよ」と背中を押され、サロン名を「Vegan hair」に変更し、今年5月に地元市川にグラントオープンしました。サロンでは**美と健康と地球環境を追求するヘアサロン**として、植物由来の材料や商品を集め、カラーなどにはイタ

リアのオーガニックブランドを使用しています。

「オープン後、地元の人々にもヴィーガンのことを認知してもらうために、**サロン前の広場でヴィーガンマルシェを主催**しました。初めての開催でしたが、思っていた以上に良い反響があったので、毎年恒例で開催していきたいと思っています」と長谷川さんは熱い眼差しで語ります。

「ヴィーガンをキーワードにスローライフなライフスタイルを提案している長谷川さんの活動は、地元の方々へ、そして理美容界へのベジタリアン・ヴィーガンの普及の大きな力になっていくと思えました。」



ヘアサロン Vegan hair (旧: CUT.SALON.SHOGO)

◆HP <http://fakt2hairdesign.com>
◆Instagram [veganhair_](https://www.instagram.com/veganhair_)

記事を見てご予約の方には、
ヘッドスパ (¥4400)・保湿
トリートメント (¥6600)を
無料プレゼント!(どちらも
ヴィーガン対応)
ご予約は**ホットペッパービューティー**
047-395-0695 (CUT.SALON.SHOGO)へ。

STAFF
募集中

スタッフ募集中です



Soybeans Save the World

SINCE 1862  創業文久二年 **染野屋** 半次郎

株式会社 染野屋 www.somenoya.com
(本店) 〒302-0005 茨城県取手市東 2-1-32
TEL: 0120-537-226
(東京ヘッドオフィス)
〒100-0005 東京都千代田区丸の内 2-2-1
岸本ビルディング 6F



<協会事務局>
〒532-0011
大阪市淀川区西中島
5-7-25-505
☎ 06-6868-9860
<http://www.jpvs.org>

認定NPO法人**日本ベジタリアン協会**
いけや れいこ (副代表・理事)
附属ローヴィーガン(生菜食) 研究所所長
日本ベジタリアン学会監事・農水省JAS審査員
日本ローフードコンクール最優秀賞受賞