



ヴィーガンくノ一と

ヴィーガンケーキ



ミートフリーマンデーのイベントで

# 今日は、ベジ気分！

ベジタリアンと大豆は切っても切れない間柄。  
少し、ベジで楽しい生活をのぞいてみませんか？

日本の文化を世界に広めようと活動するヴィーガン  
忍者さんを、加藤裕子をご紹介します。



## 今月のベジーさん ヴィーガン忍者さん

### ●恩返しの気持ちからヴィーガン忍者に●

僕は、「体に悪いから」と食品添加物が入ったお菓子を食べない家庭で育ちました。「他に食べない方がいいものはなんだろう」と調べたところ、肉食が体に悪いという情報を見つけました。それまで「肉は体にいい」と思っていたので、「嘘だろう！」とびっくりしました。友達と一緒に食事をするときなどヴィーガンを貫くのは難しいことありますが、今は肉を食べたいとは思いません。

東京にあるヴィーガンのグループの集まりに行ってみたら、参加者のほとんどは日本に住むヴィーガンの外国人でしたが、英語がしゃべれない僕にもすごく優しく接してくれました。恩返しの気持ちで何かヴィーガンを盛り上げたいと思い、最初に考えたのが「ヴィーガン侍」というキャラクターです。

しかし、「侍は切腹するんでしょう？」「なぜ侍とヴィーガンが結びつくのか、意味がわからない」と言われてしまいました。「外国人には侍より忍者の方が人気があるよ」と聞いて、ネットで検索してみると、驚いたことにすでに世界中に「ヴィーガン忍者」がいたのです。でも、日本にはまだいないことがわかり、自分が「ヴィーガン忍者」になることにしました。今後の展開に向けて、「ヴィーガン忍者」で商標登録もしています。

### ●忍業界にも認められた ヴィーガン忍者●

全国各地のイベント等で活動している**ヴィーガン忍者さん**。「肉は体臭に繋がる食材ということ、忍者は基本的に食べません。主に玄米や野菜を食べて任務を遂行していました」と話します。かわいい笑顔に大根の「刀」を手にした緑の衣装の着ぐるみは、試行錯誤の結果、生まれたスタイルだそうです。

「最初は緑の忍者服を着てヴィーガンのグループの人たちと街を歩いてみたのですが、ただのコスプレになってしまつて、ヴィーガン忍者だと気づいてもらえない。そこで、『海外の子供が日本を好きになるようなキャラクター』というコンセプトを考え、着ぐるみになったのが2020年です。もう5年目になりますね。完全ボランティアですが、ヴィーガン忍者に会った子供たちがすごく喜んでくれて、生き甲斐を感じます」

初めの頃は「普通に街中に立つてみたり、ヴィーガンのイベントに行ったりしていたのですが、**着ぐるみですというところに行くには許可が必要**だということも知らなかった」というヴィーガン忍者さん。やがて、**週1ベジタリアン**食を普及する**ミートフリーマンデー**、**オールジャパン**のイベント等にも参加するようになり、活動の場も広がっていきました。2024年6月からは、興味を持ってくれた知り合いが**ヴィーガンくノ一**として加わり、コンビでの活動も増えていきます。

「ヴィーガンくノ一の刀は、忍者の里で知られる甲賀の名産音、イチゴで、白の忍者服とイチゴの赤は日の丸のイメージです。ふたりいると動きにバリエーションが出るんですよ」と話すヴィーガン忍者さんは、忍者ならではの動きの追求にも余念がありません。



ヴィーガン兵糧丸を企画販売



子供達との触れ合い



忍者イベントではかの忍者たちと



近所のお祭りで

2024年から**ヴィーガン兵糧丸**の企画販売も始めたヴィーガン忍者さん。まるでお菓子のようなおしゃれな見た目の「ヴィーガン兵糧丸」は、かつて忍者が実際に食べていた**携帯保存食を現代に蘇**

● **ヴィーガン忍者で 日本文化を世界に発信** ●

「ヴィーガン忍者は5歳という設定ですが、いくら子供でも忍者として戦えないと面白くありません。そこで、忍者の動きを最低限でもできるようなろうと、月1回、忍者の先生のプライベートレッスンを受けています。日本には**日本忍者協議会**という全国組織があり、各地でたくさん**の忍者たちが活動している**ので、忍者の世界でもヴィーガン忍者のことを知ってもらいたいと、忍者イベントにも積極的に参加するようになりました。最近、伝統的な忍士道を伝える武蔵一族という忍者団体の一人に加えてもらったのですが、一人前の忍者として認められたようで嬉しいですね。これからは着ぐるみの世界でも認知度を高めるために、着ぐるみイベントにも参加しようと思っています」

「世界の子供達に精進料理や忍者も含めた日本の文化を好きになってもらいたい」と、ヴィーガン忍者さんは言います。 「これまでの人生でやりたいことは全部やってきて、もう夢はなくなってきたかなと感じ始めた頃に、ヴィーガン忍者というコンセプトに出会い、これからは**自分が生きてきた日本に恩返し**ができた**と思うようになりました**。着ぐるみなんて着たこともなかったのに、なんだか第二の人生が始まったような気がしています。チャンスがあれば、海外のイベントにもぜひ参加してみたいですね」

「世界の子供達に精進料理や忍者も含めた日本の文化を好きになってもらいたい」と、ヴィーガン忍者さんは言います。

「世界の子供達に精進料理や忍者も含めた日本の文化を好きになってもらいたい」と、ヴィーガン忍者さんは言います。 「これまでの人生でやりたいことは全部やってきて、もう夢はなくなってきたかなと感じ始めた頃に、ヴィーガン忍者というコンセプトに出会い、これからは自分が生きてきた日本に恩返し

「世界の子供達に精進料理や忍者も含めた日本の文化を好きになってもらいたい」と、ヴィーガン忍者さんは言います。 「これまでの人生でやりたいことは全部やってきて、もう夢はなくなってきたかなと感じ始めた頃に、ヴィーガン忍者というコンセプトに出会い、これからは自分が生きてきた日本に恩返し

**ヴィーガン忍者さんの活動情報**

以下のアカウントをご覧ください。

◆Instagram @vegan\_ninja\_831

◆X (旧Twitter) @veganninja831

パック・シーラーのことならお任せください

連続間欠兼用式 自動充填用シーラー **TK-3500ASRK型**

4P・6Pなどの小分けに対応！  
連続、間欠式両方の運転モードを実現  
型交換仕様にも対応

- シール、トリミングに位置修正装置を装備 正確かつ美しいシール、トリミングが可能
- ロータリーノズル式充填 — 低粘高速連続充填にも対応
- ビストン式充填 — 高粘度低速間欠充填にも対応
- 自己診断機能によりエラー部を表示

カップサイズ等、すべてご希望に合わせて製造させていただきます。

**TOKO 株式会社 東光機械** お問い合わせは...  
TEL.06-6658-3477 (代)

TOKO MACHINERY CO.,LTD  
本社・工場 〒557-0063 大阪市西成区南津守4丁目4-22 FAX.06-6658-3213 E-mail: post@toko-pack.co.jp  
https://toko-pack.co.jp

<協会事務局>  
〒532-0011  
大阪市淀川区西中島  
5-7-25 チサンマンション  
新大阪十番館505号室  
☎ 06-6863-9860  
http://www.jpvs.org

認定NPO法人日本ベジタリアン協会  
**加藤 裕子 (顧問)**  
著書に『食べるアメリカ人』など。