

大豆ミート

じわり人気

大豆を原料に使用して食感や形を肉に似せた加工食品「大豆ミート」の利用がじわりと広がっている。健康志向の人に人気があり、2020年の東京五輪・パラリンピックを控えて、ベジタリアン(菜食主義者)に対応した食材としても注目される。海外展開を視野に生産を本格化させる企業も出ている。



「T'sレストラン」で提供している、大豆ミートの唐揚げを使った料理。右は調理前の大豆ミート

おいしさを追求

「肉だと思った。見た目もそっくり」。肉や魚介類、卵といった動物性食材を使わない料理の店「T'sレストラン」(東京・自由が丘)。初めて訪れた20代の男性は、大豆ミートの唐揚げを酸味のあるソースであえた料理を食べて、驚きの声を上げた。

食感や形肉そっくり

ベジタリアンにも対応

「肉が好きなのに、肉が乾燥や冷凍した状態でも流通しているほか、総菜にも使われている」。大豆ミートにはブロックやミンチなどさまざまな形状があり、乾燥や冷凍した状態で流通しているほか、総菜にも使われている。大豆ミートにはブロックやミンチなどさまざまな形状があり、乾燥や冷凍した状態で流通しているほか、総菜にも使われている。



マイセンファインフードが手掛ける、大豆と玄米を原料にした「ベジファイル」と「ベジミンチ」

海外展開も視野

牧野仙以知社長(58)は「国内外で健康な食を求め、声が高まっている。海外での販路拡大を視野に入りたい」と意気込む。中東やアジアへの輸出を狙い、イスラム教の戒律に合った「ハラール」認証の取得も目指している。

販売する「かんなあ」(名はマイセンファインフード古屋市)では、大豆ミートと玄米を原料にした「ベジファイル」と「ベジミンチ」の2種類を展開。玄米が入ることで味がマイルドで、大豆の臭いも抑えられたという。これまでは外部委託で生産していたが昨年、約5億8000万円かけて初の自社工場を完成させた。大豆ミートで月1000万円の売り上げを見込んでいる。

以上を扱い、売り上げ全体の約3割を占める。「食材に使いたい」といった飲食店からの問い合わせも増えているという。本格生産に乗り出したの

暮らしと税金

Q&A

Q 相続税の計算が、変わったと聞きました。相続税はどのような場合にかけられますか。

A 亡くなった人の財産を相続や遺贈によってもらったとき、その財産の課税価格の合計額(「正味の遺産額」といいます)が、基礎控除額を超えると相続税がかかります。相続税法が改正され、基礎控除額は2015年1月1日から、引き下げられました。

遺産総額には、現金や預貯金のほか、土地、建物、株、貸付金など経済的価値のあるものが含まれます。

相続税の計算

基礎控除範囲内 課税なし

相続税の計算が、変わったと聞きました。相続税はどのような場合にかけられますか。

A 亡くなった人の財産を相続や遺贈によってもらったとき、その財産の課税価格の合計額(「正味の遺産額」といいます)が、基礎控除額を超えると相続税がかかります。相続税法が改正され、基礎控除額は2015年1月1日から、引き下げられました。

Q&Aでは一般的な例を取り上げています。詳しい内容については、「国税庁のホームページ」を閲覧するか、「電話相談センター」に問い合わせてください。同センターは、最寄りの税務署に電話をかけ、音声案内が流れたら「1」番を選択することになります。

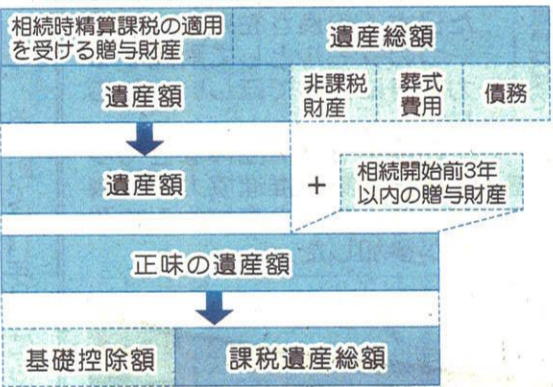
遺産総額には、現金や預貯金のほか、土地、建物、株、貸付金など経済的価値のあるものが含まれます。

Q 親が亡くなり財産を相続すると、必ず申告が必要なのですか。

A 被相続人が亡くなった日の翌日から10カ月以内の間に、被相続人の住所を所轄する税務署に申告書を提出してください。

Q 申告が必要かどうか分からないときは、どこに相談すればよいですか。

課税遺産総額の計算



相続税の基礎控除額

被相続人の亡くなった日	基礎控除額
2014年12月31日まで	5,000万円+(1,000万円×法定相続人の数)
2015年1月1日以降	3,000万円+(600万円×法定相続人の数)



「相続時精算課税」は、贈与を受けたときに一定の税率で納付し、贈与者が亡くなった際に相続税で精算する制度

相談すればよいですか。A 制度などの一般的な相談は、電話相談センターをご利用ください。また、東北税理士会も東北6県で無料相談を行っています。仙台市若

林区新寺)は毎週月、水、金曜午後1~4時(祝日、2~3月を除く)です。具体的書類や事実関係を認めるような個別相談は、各税務署で予約制により対応しています。なお、国税

庁ホームページ「相続税の申告要否判定コーナー」で簡易判定をすることもできます。(仙台北税務署税務広報広聴官)

●きょうだい誕生が肥満抑制 性別にかかわらず、2~4歳差できょうだいのできた子どもは肥満になる確率が低い、とサウジアラビアのキング・アブドゥルアズィズ大のイシャム・モスリ医師らの研究グルー

プが医学誌オンライン版に発表した。同医師らのグループは米国内の小児697人のデータを分析し、体重、兄弟姉妹の誕生について3カ月ごとに調査・追跡した。その結果、就学前ま

でに肥満になる確率は、3~4歳できょうだい誕生した子どもが5%未満と最も低く、2~3歳の場合は8%、就学前までにきょうだい生まれなかった場合は約13%だった。研究グループの米ミシガン大小児

科ジュリア・ルーメン准教授は「肥満予防のためにきょうだいを増やすことを推奨するわけではないが、きょうだい生まれると生活に何らかの変化があり、それが肥満防止に役立っているようだ」と述べている。

「護られた」者たちへ

中山 七里・作

二人格者の死 鑑識課員の口調は更に口惜しうだった。「こういう場所なので、防犯カメラの映像も取れません」

言われる前から気づいていた。小屋の周囲はちろん、森の入口にもそれらしきものは一台も当たらなかったのだ。

人通りの多い市街地、金融機関やコンビニエンスストアの店先、通学路。そういった場所ならざ知らず、日中でも人が立ち入らない森の中、犯カメラが設置されるはずもない。それを見越した上で場所選定なら、やはり犯人には土地勘あるのか。それとも近辺の状況を見下して、僅

に好条件の農機具小屋を発見したのか。「猫車の取っ手には、持主である五味氏の指紋採取されただけです。小屋の中はまあ、ありとあらゆる毛が散乱しています。おそらく半分以下

獣毛でしょう。分別作業だけでも結構な時間をやすと思えます」

続いて所轄である鑑査課員を捕まえたが、また口惜しさを隠そうとしない。

「地取りと言いましても、森の中に不良品の



ケッソクヒデキ・画

まり場がある訳じゃない、こんな場所だから隠れれば人通りも絶えてしまう。現在のところ、の付近で見慣れぬ人物を目撃したという情報はありません」

元より人気のない場所だ。深夜にでもクルー乗りつけ、森の中へ連れ去ってしまえば気づか

た 東京五輪の計画... 所などが、認可施設に... なる場合が対象にな... なる。

通知は、本来は親の... 急用時などに使う「一... 時預かり」を定期利用... する。

関西電力が丸紅と共... 同で茨城県神栖市に火... 力発電所の建設を計画... 全面自由化を受け、首... 分かった。電力小売り... していることが13日、... 万2千億で、2018... 年の運転開始を目指... する。

丸紅と共同 首都圏の事業強化

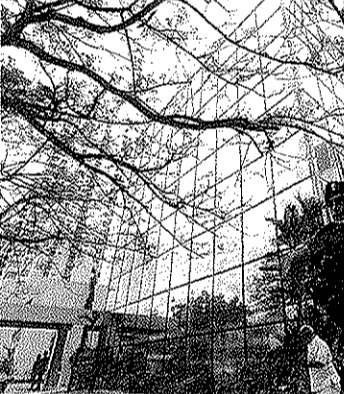
弾道ミサイル発射準備か

北朝鮮、ムスダンの可能性

【ワシントン共同】米CNNテレビは12日、北朝鮮が移動式の弾道ミサイル発射の準備とみられる動きを示している。米偵察衛星の情報に基づき複数の米政府当局者が明らかにした。分析によれば新型中距離弾道ミサイル「ムスタン」(射程2500〜4千キロ)の可能性が高い。ムスダンの発射実験に踏み切れば初めて、北朝鮮が開発を進めて

見せかけの動きである可能性もあると伝えられた。北朝鮮は最近、ミサイルに搭載する核弾頭の小型化やICBMのエンジン燃焼実験に成功したと主張してきた。移動式の弾道ミサイルは任意に場所を変えられるため偵察衛星から捕捉しにくくなる。北朝鮮による弾道ミサイルの発射は国連安全保障理事会の決議で禁止されている。CNNは一方で、北朝鮮が米側による監視を十分認識しており、

首都圏での家庭向け電力販売参入を目指しており、電源の確保を進めるのが狙い。出力は11万2千億で、2018年の運転開始を目指す。関西電力の子会社である丸紅と共同で、茨城県神栖市に火力発電所の建設を計画していることが13日、電力小売りの全面自由化を受け、首



12日、パナマ市の法律事務所「モサク・フォンセカ」の建物の外で警備する警官 (ロイター=共同)

パナマのバララ大統領は、同国の金融システムや法律の透明性を見直すために国内外の専門家を集めた調査委員会を立ち上げるとしており、メンバーにノベル経済学賞受賞者のジョセフ・ステイグリッツ、米コロンビア大教授が加わると発表された。

人工知能の買い物ソフト

「ニューヨーク共同」

米インターネット交流サイト大手フェイスブックは12日、人工知能の開発を支援する技術者用ソフトの試験版の提供を始めた。利用者として、ユーザーは「購入物などを利用者の利便性を高める。年次開発者会議で明らかにした。会議では「スーパーカーが欲しい」と打

フェイスブック 開発促す

「購入物などを利用者の利便性を高める。年次開発者会議で明らかにした。会議では「スーパーカーが欲しい」と打

大豆を原料を使って食感や形を肉に似せた加工食品「大豆ミート」の利用がじわりと広がっている。健康志向の人に人気があり、2020年の東京五輪・パラ

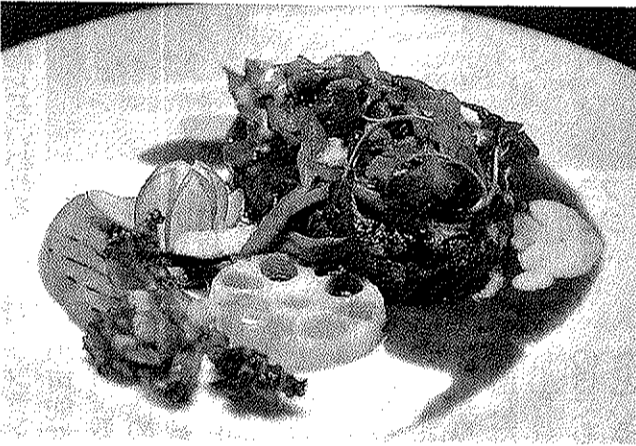
リンピックを控えて、ベジタリアン(菜食主義者)に対応した食材としても注目される。海外展開を視野に生産を本格化させる企業も出ている。

肉そっくり大豆ミート

見た目、食感も

「肉だと思った。見た目もそっくり。肉や魚介類、卵といった動物性食材を使わない料理の店「Tsレストラン」(東京・自由が丘)で初めて訪れた20代の男性は、大豆ミートの唐揚げを酸味のあるソースであえた料理を食べ、驚きの声を上げた。メニューには春巻きやハンバーグなど肉料理の名前も多く並ぶが、使っているのはいずれも大豆ミートだ。オーナーの下川桐左都さんは「単に動物性食材を使わないだけでなく、味も追求している。肉が好きなのも含め、さまざまな方に食べて喜んでいただきたい」と話す。

東京五輪控え、菜食主義者に対応



「Tsレストラン」で提供している大豆ミートを使ったハンバーグ

大豆ミートは主力商品として売られているほか、総菜の1つ。10種類以上を扱っている。約3割を占める。大豆ミートは主に乾燥や冷凍した状態で流通している。約3割を占める。大豆ミートは主に乾燥や冷凍した状態で流通している。約3割を占める。大豆ミートは主に乾燥や冷凍した状態で流通している。約3割を占める。

オラクル 日本断易学会 14日・仏滅 吉 3 7 5 8 9 7 6 4 2 10 1 3

世界の天気 最高最低 16.1 10.5 20.2 27.2 26.1 19.8 20.2 26.1 22.25

海外ごぼれ話 警察による「捕物劇」 英南部サリ州で、警察が強盗事件の容疑者の行方をヘリコプターで捜索していた際、地上にいた目撃者の子どもたちが人文字をつくり逃走方向を伝え、逮捕に結び付いた。英紙ガーディアン電子版が報じた。

素足でいるより気持ちいい清涼感。春夏秋3シーズンOKな快適らくらくシューズ 「飯島シューズ」 レディース

「大豆ミート」に注目

肉そっくりの食感

大豆を原料に使って食感や形を肉に似せた加工食品「大豆ミート」の利用がじわりと広がっている。健康志向の人に人気があり、2020年の東京五輪・パラリンピックを控えて、ベジタリアン（菜食主義者）に対応した食材としても注目される。海外展開を視野に生産を本格化させる企業も出ている。



マイセンファインフードが手掛ける、大豆と玄米を原料にした「ベジファイ」の2種類を展開。玄米が入ることです味が出て、大豆の臭いも抑えられたという。これまで外部委託で生産していたが昨年、約5億8千万円かけて初の自社工場を完成させた。大豆ミートで月1千万円の売り上げを見込んでいる。

ベジタリアンにも対応

「肉だと思った。見た目もそっくり」。肉や魚介類、卵といった動物性食材を使わない料理の店「T's レス トラン」（東京・自由が丘）。初めて訪れた20代の男性は、大豆ミートの唐揚げを

酸味のあるソースであえた料理を食べて、驚きの声を上げた。

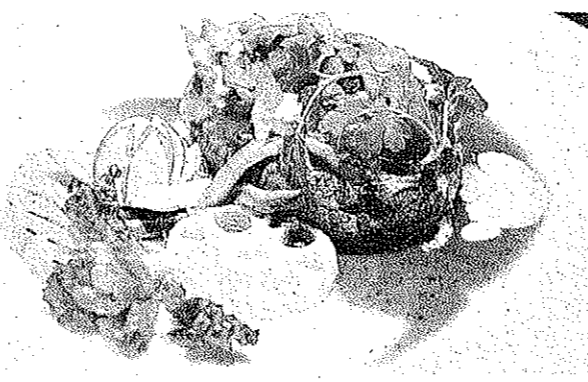
メニューには春巻きやハンバーグなど肉料理の名前も多く並ぶが、使っているのはいずれも大豆ミートだ。30代の女性客も「大豆の臭みがなくて食べやすい」と満足そうだった。

ベジタリアン向け食品を販売する「かるな」(名古屋市中)では、大豆ミートは主力商品の一つ。10種類以上を扱い、売り上げ全体の約3割を占める。「食材に使用したい」といった飲食店からの問い合わせも増えているという。

「ハラール」認証の取得も目指している。東京五輪・パラリンピックでは、海外からの観光客が増え、ベジタリアンも多く来日することが予想される。日本ベジタリアン協会(大阪市)によると、対応できる飲食店は増えてきているという。



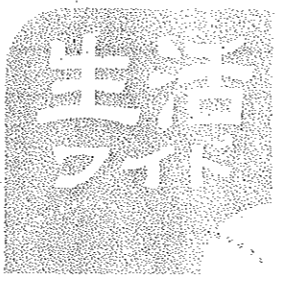
「T's レス トラン」で提供している大豆ミートの唐揚げを使った料理。右は調理前の大豆ミート



「T's レス トラン」で提供している大豆ミートを使ったハンバーグと野菜にも使われている。

メニューには春巻きやハンバーグなど肉料理の名前も多く並ぶが、使っているのはいずれも大豆ミートだ。30代の女性客も「大豆の臭みがなくて食べやすい」と満足そうだった。オーナーの下川福左郎さんは「単に動物性食材を使わないだけでなく、味も追求している。肉が好きなのも含め、さまざまの方に食べて喜んでいただきたい」と話す。

大豆ミートにはブロックやミンチなどさまざまな形状があり、乾燥や冷凍した状態で流通しているほか、総菜にも使われている。



協会の垣本充代表は「大豆ミートは良質なタンパク質を含み、いろいろな料理に活用できる。日本で食べられれば、ベジタリアンの来日客にとっても喜ばしいのではないかと普及を期待する。」

キレイとびら

〜百合 佐和子

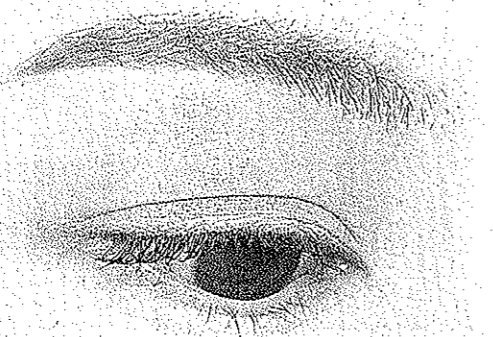
♡11♡

穏やかな季節になり、街中のショーウィンドーも明るくきれいな白やパステルカラーで彩られています。今年の春はレースやシーで、目元の存在感がアップスルーなど、透け感のある素材や花柄を取り入れた、ロマンチックで女性らしい着こなしが流行すると思われる。ファンデーションは軽めにし、眉は髪の色よりワン

春のトレンドメイクアップ

今回は春のトレンドファッションに合うメイクアップをご紹介します。それは

パステルブルーの目元を



春のトレンドになりそうなパステルブルーを効かせた目元

り、この後りますよ。マスカラは上下に引くブルーのまつげに軽く付け、アイラインを際立たせてください。

自然な血色をイメージし、チークはコーラル系の色を選びます。リップも強い色より、ピンクベージュなど肌なじみのよいソフトな色を。主役はあくまでも目元です。

新しい季節はいつもと違って、やや長いウキウキした気分になりま すよね。ロマンチックな洋服にパステルカラーのアイ

パステルブルーの目元を効かせた目元。これは目元が明るくなく女性らしい目元に仕上がります。

優しい。優し